

# 华北电力大学新进教职工首聘期考核登记表

一、个人简况							
姓名	宫艳	性别	女	出生年月	1984-07	所在单位	体育教学部
学历学位	硕士研究生毕业 硕士学位	毕业时间	2015-06-24	现专业技术职务	讲师	上一合同期限	2021年8月2日至 2025年8月1日
二、首聘期年度考核情况							
2020—2021		2021—2022		2022—2023		2023—2024	
合格		优秀		优秀		合格	
2024—2025						优秀	
三、师德师风个人自评							
<p>在本聘期内，我严格遵守《新时代高校教师职业行为十项准则》，将立德树人作为根本任务。现将本聘期师德师风方面的表现自评如下：</p> <p>一、坚定政治立场，恪守育人初心 作为高校体育教师，我始终把政治建设放在首位，自觉拥护党的领导，忠诚于党的教育事业。</p> <p>二、潜心教学育人，关爱学生成长 在体育教学工作中，我坚持以学生为中心，尊重学生个体差异，因材施教。课堂上严格要求、耐心指导，课后主动关心学生的学习生活与身心健康，耐心解答学生疑问，积极引导培养学生养成良好的运动习惯和生活作风。</p> <p>三、严守师德规范，注重言传身教 始终严于律己、以身作则，注重自身言谈举止与道德修养。在教学、训练、竞赛及日常工作中，遵守学术规范，恪守职业道德，做到言行雅正、为人师表。</p> <p>四、存在不足与改进方向 反思本聘期工作，仍存在一些不足：一是思想政治理论学习的深度与系统性有待加强；二是对学生心理健康与思想动态的关注需进一步细致；三是师德师风建设与体育教学融合的创新性不足。 今后，我将持续加强政治理论学习，不断提升自身师德修养，努力成为有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的“四有”好老师，为学校体育教育事业贡献更大力量。</p>							
四、首聘期内人才培养代表性业绩							
年均授课学时		342		教学质量评价等级		良好	
是否取得高校教师资格证书		是		是否有至少一年担任辅导员、班主任等学生工作经历，并达到相应考核要求		是	
教学改革							
序号	时间	成果类别	业绩名称	字数/金额/ 主讲时长	排名	级别	
1	20230408-20250401	教改项目	“传统+优势”混合式课程建设研究	10000(万元)	5/5	校级	
2	20240509-20260101	教改项目	促进大学生体质健康的学校体育措施改革	10000(万元)	1/4	校级	
3	20230403-20241201	教改项目	普拉提课程融入课程思政的教学研究	10000(万元)	2/5	校级	
4	20241020-20251025	教改项目	应用型本科行政管理专业的人力资源整合研究	10000(万元)	4/4	省部级	
5	20250401-20251231	教改项目	2025年度辽宁省乒乓球队重点运动员和主要对手技战术分析服务	150000(万元)	3/12	省部级	
6	20251225	作为第一导师指导学生竞赛获奖	第五名	-	1/2	国家级	
7	20231125	作为第一导师指导学生竞赛获奖	第一名	-	1/2	省部级	
8	20231125	作为第一导师指导学生竞赛获奖	第一名	-	1/2	省部级	

9	20241201	作为第一导师指导学生竞赛获奖	第一名	-	1/2	省部级
10	20250501	作为第一导师指导学生竞赛获奖	第一名	-	1/2	省部级
11	20251201	作为第一导师指导学生竞赛获奖	第一名	-	1/2	省部级

### 五、首聘期内科学研究代表性业绩

序号	时间	成果类别	业绩名称	刊物/字数/金额/采纳单位/时长	排名	级别
1	20211210	学术论文	大学体育教学篮球体能训练的有效策略	少年科普报-科教论坛	1	-
2	20211201	学术论文	手球射门技术研究	《少年科普报-科教论坛》	1	-
3	20211001	学术论文	*如何在高校开展手球项目	红豆教育	1	-
4	20211201	学术论文	*分层教学法在篮球教学中的应用研究	少年科普报-科教论坛	1	-
5	20250401	横向科研项目	2025年度辽宁省乒乓球队重点运动员和主要对手技战术分析服务		3/4	

### 六、首聘期内社会工作代表性业绩

序号	时间	业绩名称	本人贡献
1	20251229-	其他	指导手球队
2	20240526-		担任首都高校手球比赛技术代表、副裁判长，办公室副主任

本人是否已取得《华北电力大学新进教职工聘用管理办法》中相应类别教职工专业技术职务。 (是)

如未取得，则选择按照华北电力大学2022/2018专业技术职务评聘文件中xxxx系列相应条件认定业绩成果，其中已达到的条件有：

符合2022华北电力大学专业技术职务评聘文件教师系列中级专业技术职务申报条件：

(一) 完成教学任务并担任班主任，符合

(二) 1. 以第一作者或唯一通讯作者公开发表学术论文4篇，2. 参与校级以上研究项目，5. 作为指导教师指导学生竞赛获得G级以上获奖符合

(三) 2. 积极参与所在单位学科、专业、课程体系建设等工作，4. 年度考核获得1次优秀等级，符合

仍需达到的条件有：

### 七、个人总结及未来工作预期

本人于2021年来校工作，回顾这四年的工作情况，在体育部领导和同事们的指导和帮助下，在自己的学习和努力下，顺利完成了首聘期的工作。现分为几个方面进行总结，总结如下：

#### 一、思想政治与师德师风

本聘期内，本人始终坚持立德树人根本任务，认真学习党的教育方针与政策，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。

在思想上与党中央保持高度一致，严格遵守《新时代高校教师职业行为十项准则》，恪守师德师风底线。在日常教学与管理中，以身作则，为人师表，尊重学生，关爱学生，积极传递体育精神与正能量，无任何违纪违规行为。

#### 二、教育教学工作

##### 1. 课程教学

本聘期内主要承担手球、篮球、普拉提、瑜伽四门教学任务，完成总教学学时 1370 学时，有效完成学校规定的基本工作量。在教学中努力做好教师的职责，力争上好每堂课，注重改革创新、积极探索、因材施教，让每位学生在课上都能有所收获，提高身体素质，专项能力，看到自己不同程度的进步，不断学习教育理论和专业课程。

##### 2. 科研与学术工作

作为一名运动员身份退役后转型成为一名新进教师，虽然能够充分利用自己的运动技能和特长，但在科研方面的能力相对较弱，在四年中发表期刊论文6篇，参与教改项目4项。在之后的工作当中，一方面要更多的向优秀教师们学习，一方面自己也要不断学习和提高科研能力，让自己全面发展。因此，我积极参加了校内校外的各种培训活动，

努力提高自我科研水平。

#### 五、存在问题与改进措施

1. 科研积累尚显薄弱，高水平科研论文和课题申报力度需进一步提升。

2. 教学创新深度不够，数字化、智能化手段在体育教学中的应用探索还需要深化。

下一步计划：下一聘期，我将继续深化教学改革，力争在高水平成果上取得突破，同时加强校队科学化训练水平，为学校争取更多荣誉，继续恪守师德，服务学生，为学校体育事业的发展贡献力量。

#### 八、考核结论

签订无固定期限合同

签订四年固定期限合同

不再续聘

负责人签字（盖章）：

年 月 日

#### 九、学校意见

（盖章）

年 月 日